

| | |
|-----|--|
| ۱۹۵ | حداکثر نیروی محوری مقاوم در قطعات فشاری دارای خاموت و دورپیچ |
| ۱۹۶ | محدودیت‌های آرماتورها در قطعات خمشی |
| ۱۹۶ | حداکثر مقدار آرماتور کششی در قطعات خمشی (تیرها) |
| ۱۹۶ | حداقل مقدار آرماتور کششی در قطعات خمشی (تیرها) |
| ۱۹۷ | ضوابط تیرهای T شکل و تیرچه‌های بتنی |
| ۱۹۷ | ضوابط تیرهای T شکل |
| ۱۹۸ | ضوابط تیرچه‌های بتنی |
| ۲۰۰ | فاصله تکیه‌گاه‌های جانبی قطعات خمشی |
| ۲۰۰ | ابعاد طراحی برای قطعات فشاری |
| ۲۰۱ | محدودیت‌های آرماتورها در قطعات فشاری (ستون‌ها) |
| ۲۰۱ | حداقل و حداکثر سطح مقطع آرماتور طولی در قطعات فشاری (ستون‌ها) |
| ۲۰۱ | حداقل تعداد میلگردهای طولی در قطعات فشاری (ستون‌ها) |
| ۲۰۱ | دورپیچ‌ها |
| ۲۰۲ | مقاومت اتکایی |
| ۲۰۳ | محدودیت فاصله میلگردها در اعضای خمشی (تیرها) و اعضای فشاری (ستون‌ها) |
| ۲۰۴ | گروه میلگردها در اعضای خمشی (تیرها) و اعضای فشاری (ستون‌ها) |
| ۲۰۴ | میلگردهای انتظار خم شده در اعضای فشاری (ستون‌ها) |
| ۲۰۷ | برش و پیچش |
| ۲۰۷ | علائم اختصاری |
| ۲۱۱ | گستره |
| ۲۱۱ | حالت حدی نهایی مقاومت در برش |
| ۲۱۲ | نیروی برشی مقاوم تأمین شده توسط بتن |
| ۲۱۳ | نیروی برشی تأمین شده توسط آرماتورها |
| ۲۱۳ | انواع آرماتورهای برشی |
| ۲۱۵ | ضوابط کلی طراحی برای برش |
| ۲۱۶ | محدودیت آرماتورهای برشی |
| ۲۱۶ | حداقل سطح مقطع آرماتور برشی |
| ۲۱۷ | حداقل سطح مقطع خاموت برشی و پیچشی (اثر توأم نیروی برشی و پیچشی) |

| | |
|-----------|--|
| ۲۱۷ | حداکثر فاصله بین خاموت‌های برشی |
| ۲۱۷ | حالت حدی نهایی پیچش |
| ۲۱۸ | لنگر پیچشی مقاوم تأمین شده توسط آرماتورهای پیچشی |
| ۲۱۹ | ترکیب پیچش و خمش |
| ۲۱۹ | ترکیب پیچش و برش |
| ۲۱۹ | محدودیت‌های آرماتورهای پیچشی |
| ۲۲۰ | حداکثر فاصله بین خاموت‌های بسته پیچشی |
| ۲۲۱ | لنگر پیچشی نهایی در اعضای ساختمان‌های معین |
| ۲۲۱ | جزئیات تکمیلی آرماتورهای عرضی |
| ۲۲۱ | آرماتورهای عرضی (خاموت‌ها) در اعضای فشاری (ستون‌ها) و اعضای خمشی (تیرها) |
| ۲۲۳ | برش اصطکاکی |
| ۲۲۴ و ۲۲۵ | ضریب اصطکاک |
| ۲۲۵ | اعضای خمشی با ارتفاع زیاد (تیرهای عمیق) |
| ۲۲۷ | دستک‌ها و شان‌ها |
| ۲۲۹ | دیوارهای برشی |
| ۲۳۱ | دال‌ها و شالوده‌ها |
| ۲۳۲ و ۲۸۳ | برش یک‌طرفه و برش دوطرفه در دال‌ها و شالوده‌ها |
| ۲۳۴ | کلاهک‌های برشی |
| ۲۳۷ | اتصالات قاب‌ها |
| ۲۳۹ | اثر لاغری و کماتش |
| ۲۳۹ | علائم اختصاری |
| ۲۴۱ | گستره |
| ۲۴۱ | کلیات |
| ۲۴۲ | طبقات مهار شده جانبی |
| ۲۴۲ | طول آزاد قطعات فشاری |
| ۲۴۳ | طول مؤثر قطعات فشاری |
| ۲۴۴ | شعاع ژیراسیون |
| ۲۴۴ | ضوابط اثر لاغری |

| | |
|------------|--|
| ۲۴۵ | روش تشدید لنگرهای خمشی |
| ۲۴۸ | حداقل برون محوری بار |
| ۲۴۸ | اثر لاغری در قطعات فشاری تحت اثر خمش دو محوره |
| ۲۴۹ | تشدید لنگر خمشی در قطعات خمشی متصل به قطعات فشاری |
| ۲۵۱ | تغییر شکل و ترک خوردگی |
| ۲۵۱ | علائم اختصاری |
| ۲۵۳ | گستره |
| ۲۵۳ | تغییر شکل |
| ۲۵۴ | لنگر خمشی ترک خوردگی |
| ۲۵۴ | مدول گسیختگی بتن |
| ۲۵۴ | اضافه افتادگی دراز مدت |
| ۲۵۷ | محدودیت تغییر شکل در تیرها و دال‌های یک طرفه |
| ۲۵۸ | حداقل ارتفاع (ضخامت) تیر یا دال یک طرفه برای عدم محاسبه تغییر شکل |
| ۲۵۸ | حداقل ضخامت‌های دال‌های دو طرفه بدون تیر میانی برای عدم محاسبه تغییر شکل |
| ۲۵۹ | ترک خوردگی‌ها |
| ۲۶۰ | عرض ترک خمشی در تیرها و دال‌های یک طرفه |
| ۲۶۳ | طراحی دال |
| ۲۶۳ | علائم اختصاری |
| ۲۶۴ | گستره |
| ۲۶۴ | تعاریف |
| ۲۶۵ | نوار پوششی |
| ۲۶۵ | نوار ستونی |
| ۲۶۵ | نوار میانی |
| ۲۶۵ | نوار کناری |
| ۲۶۵ | تیر در سیستم تیر-دال |
| ۲۶۶ | ضوابط کلی طراحی دال‌ها |
| ۲۶۷ | کتابچه دال‌ها |
| ۲۶۷ | بازشوها در سیستم دال‌ها |

| | |
|------------|---|
| ۲۶۸ | آرماتور گذاری در دالها |
| ۲۷۱ | طراحی دیوار |
| ۲۷۱ | علائم اختصاری |
| ۲۷۱ | گستره |
| ۲۷۱ | تعاریف |
| ۲۷۱ | دیوار باربر |
| ۲۷۲ | دیوار برشی |
| ۲۷۲ | دیوار حائل |
| ۲۷۲ | ضوابط کلی طراحی |
| ۲۷۲ | محدودیت آرماتورها در دیوارها |
| ۲۷۴ | دیوارهای باربر |
| ۲۷۷ | طراحی شالوده |
| ۲۷۷ | علائم اختصاری |
| ۲۷۷ | گستره |
| ۲۷۸ | تعاریف |
| ۲۷۸ | انواع شالودهها |
| ۲۷۹ | انواع شمعها |
| ۲۷۹ | ضوابط کلی طراحی |
| ۲۸۱ | ضوابط تعیین بارهای وارد بر شالودهها |
| ۲۸۲ | توزیع فشار خاک در زیر شالودهها |
| ۲۸۲ | تیر رابط در شالودههای باسکولی |
| ۲۸۲ | مقطع بحرانی لنگر خمشی در شالودهها |
| ۲۸۳ | نیروی برشی سرشمعها |
| ۲۸۴ | آرماتورهای شالودهها و شمعها و محدودیت‌های آنها |
| ۲۸۵ | انتقال نیرو از پای ستون، دیوار یا ستون پایه بتنی بتنی به شالودهها |
| ۲۸۷ | محدود کردن حرکت نسبی شالودهها |
| ۲۸۷ | کلاف رابط بین شالودههای جدا از هم |
| ۲۸۸ | آرماتور حرارت و جمع شدگی در شالودهها |

| | |
|-----------|--|
| ۲۸ | چرخش مجاز پی |
| ۲۹ | نشست مجاز طراحی براساس معیارهای زیر مد نظر قرار می گیرد |
| ۲۹ | روش تنش مجاز در طراحی پی |
| ۲۹ | ضرایب اطمینان پی |
| ۳۰ | روش حالت حدی در طراحی پی |
| ۳۱ | ضرایب کاهش مقاومت در پی های سطحی (جدول) |
| ۳۱ | ظرفیت باربری خاک زیر پی سطحی در شرایط زلزله |
| ۳۱ | ضریب اطمینان لرزه ای در پی سطحی |
| ۳۲ | پی های صلب و انعطاف پذیر و ظرفیت باربری آنها در تنش مجاز |
| ۳۲ | ضریب کاهش مقاومت در شرایط لرزه ای برای پی سطحی |
| ۳۲ | تحلیل پی های انعطاف پذیر |
| ۳۳ و ۳۲ | ملاحظات اجرایی پی های سطحی |
| ۳۵ | سازه نگهبان |
| ۳۵ | انواع سازه های نگهبان |
| ۳۵ | دیوارهای وزنی |
| ۳۵ | دیوارهای سپر گونه |
| ۳۵ | خاک مسلح |
| ۳۶ | میل مهاری و میخ کوبی |
| ۳۶ | دیوارهای زیرزمین |
| ۳۶ | حالات حدی طراحی دیوارهای وزنی |
| ۳۶ | حالات حدی دیوارهای سپر گونه |
| ۳۷ | حالات حدی دیوارهای خاک مسطح |
| ۳۹ | تنش سکون، تنش محرک و تنش مقاوم خاک |
| ۳۹ | حالت سکون، حالت محرک و حالت مقاوم خاک |
| ۳۹ و ۴۰ | فشار خاک |
| ۴۰ | فشار خاک در شرایط دینامیکی (لرزه ای یا زلزله) |
| ۴۰ | اضافه فشار دینامیکی |
| ۴۰ | فشار خاک در پشت دیوار |

| | |
|--------------|--|
| ۴۱ | فشار جانبی خاک در هنگام زلزله |
| ۴۱ | ضرایب اطمینان دیوارهای وزنی |
| ۴۲ | خروج از مرکزیت در دیوارهای وزنی |
| ۴۲ | ضریب اطمینان سپر گونه |
| ۴۲ | طول نفوذ سپر |
| ۴۲ | ضریب اطمینان مهار |
| ۴۲ | ضریب اطمینان در برابر بالازدگی کف |
| ۴۲ | ضریب اطمینان دیوارهای خاک مسطح |
| ۴۳ | تغییر شکل در سازه های نگهبان |
| ۴۳ | ضریب اطمینان مسلح کننده ها |
| ۴۴ | روش حالت در دیوارهای وزنی |
| ۴۵ | ضریب کاهش مقاومت سپر گونه ها |
| ۴۵ | ضریب کاهش نیروی مقاوم در خاکریزها و شیروانی ها |
| ۴۶ | ضرایب کاهش مقاومت در خاک مسلح (مسلح کننده ها) |
| ۴۶ و ۴۷ و ۴۸ | مهاربندی و مهارها |
| ۴۹ | بهترین مصالح خاک ریز پشت دیوار |
| ۴۰ | دیوارهای سپری مهار شده با چند تیرک افقی یا مایل از جلو |
| ۴۰ | در دیوارهای زیرزمین که انتهای آن به سقف متکی هستند |
| ۴۶ | میخ مهاری |
| ۴۶ | مهاربندهای دائمی و موقت |
| ۵۱ | فصل نشم مبحث گروه پی های عمیق (شمع ها) |
| ۵۱ | حالات حدی کنترل شمع |
| ۵۲ | حالات بهره برداری شمع |
| ۵۲ | نشت مجاز شمع |
| ۵۳ | اصطکاک منفی جداره |
| ۵۳ | بالا آمدگی زمین (شمع ها) |
| ۵۴ | روش های تعیین ظرفیت باربری شمع |
| ۵۵ | گسیختگی سوراخ کننده |

| کلیات | ۱ |
|---|-----------|
| دامنه کاربرد | ۱ |
| تعاریف | ۱ |
| الزامات مبنا | ۴ |
| نیروهای خود کرنشی | ۶ |
| روش های افزایش انسجام و پایداری کلی سازه | ۷ |
| گروه بندی ساختمان ها و سایر سیستم های سازه ای | ۷ |
| گروه بندی خطر پذیری ساختمان ها برای بار سیل، باد، برف، زلزله و یخ | ۹ |
| ضریب اهمیت مربوط به گروه بندی خطر پذیری ساختمان ها برای بارهای باد، برف، یخ و زلزله | ۱۰ |
| کاهش گروه خطر پذیری ساختمان ها | ۱۰ |
| ترکیب بارها | ۱۳ |
| کلیات | ۱۳ |
| علائم اختصاری | ۱۳ |
| ترکیب بارهای حالت های حدی نهایی در طراحی ساختمان های بتن آرمه | ۱۴ |
| ترکیب بارهای حالت های حدی مقاومت در طراحی سایر ساختمان ها از جمله ساختمان های فولادی | ۱۶ |
| ترکیب بارها در طراحی به روش تنش مجاز | ۱۷ |
| ترکیب بارهای حالت های حدی بهره برداری | ۱۹ |
| ترکیب بارها برای حوادث غیر عادی | ۲۰ |
| ترکیب بار کنترل ظرفیت سازه یا عضو سازه ای در تحمل اثر یک حادثه غیر عادی | ۲۰ |
| ترکیب بار کنترل ظرفیت باقیمانده باربری سازه یا عضو سازه ای بعد از وقوع حادثه خسارت زا | ۲۰ |
| بار مرده | ۲۱ |
| کلیات | ۲۱ |
| وزن اجزای ساختمان و مصالح مصرفی | ۲۱ |
| وزن تأسیسات و تجهیزات ثابت | ۲۱ |
| بارهای خاک و فشار هیدرواستاتیکی | ۲۳ |
| کلیات | ۲۳ |
| فشارهای جانبی | ۲۳ |
| زیر فشار وارد بر کف و شالوده | ۲۴ |

| | |
|---------|---|
| ۲۴ | اثر فشار آب زیرزمینی در طراحی کف زیرزمین و دیگر اجزاء مشابه |
| ۲۴ | وجود خاک منبسط شونده در زیر شالوده یا دال روی زمین |
| ۲۵ | بار طراحی جانبی خاک |
| ۲۷ | بار زنده |
| ۲۷ | تعاریف |
| ۲۸ | بار زنده گسترده یکنواخت |
| ۲۹ | دیوارهای تقسیم کننده / تیغه‌های جداساز فضاها |
| ۲۹ | نامناسب ترین وضع بارگذاری |
| ۲۹ | بار زنده متمرکز |
| ۳۰ | بارهای وارده بر سیستم های نرده، نرده حفاظ، دست انداز، حفاظ پارکینگ و نردبان ثابت |
| ۳۱ | بارهای ضربه‌ای |
| ۳۱ | آویزهای کششی نگهدارنده کف‌ها و بالکن‌ها |
| ۳۲ | سازه‌های نگهدارنده ماشین آلات دارای محور دورانی و یا حرکت رفت و برگشتی |
| ۳۲ | سازه‌های نگهدارنده آسانسورها |
| ۳۲ | بار زنده نامشخص |
| ۳۲ و ۴۰ | کاهش بار زنده یکنواخت طبقات |
| ۳۴ | سطح بارگیر دال‌های یک‌طرفه |
| ۳۴ | کاهش بار زنده بام‌های معمولی، تخت، شیب‌دار، قوسی و سایبان‌ها |
| ۳۵ | بارهای جراثقال |
| ۳۶ | نیروی ضربه یا نیروی ارتعاشی چرخ جراثقال |
| ۳۷ | بار زنده گسترده یکنواخت (L0) و بار زنده متمرکز کف‌ها |
| ۴۰ | بار زنده اجزاء خرپاها و تیرها برای پوشش سالن‌های صنعتی، پارکینگ‌های تعمیراتی، انبارها و ... |
| ۴۰ | بار زنده راه‌پله‌های دارای کف پله به صورت طره مجزا |
| ۴۰ | بار زنده متمرکز پارکینگ‌ها و محل‌های پارک وسایل نقلیه |
| ۴۰ | بار زنده کف برای عبور کامیونت، کامیون و اتوبوس |
| ۴۱ | بار زنده کف انبارها |
| ۴۱ | بار زنده گسترده و متمرکز کف جایگاه بالگرد |
| ۴۱ | بار متمرکز پله‌ها |