

مقدمه	۱
کلیات	۱
هدف	۱
دامنه کاربرد	۱
تعاریف کلی و واژه‌ها	۱
عملیات ساختمانی	۱
کارگاه ساختمانی	۲
محل کار	۲
وسایل و تجهیزات	۲
مرجع رسمی ساختمان	۲
مرجع ذی صلاح	۲
شخص ذی صلاح	۲
مهندس ناظر	۳
سازنده / مجری	۳
صاحب کار	۳
پیمان کار	۳
خویش فرما	۳
کارفرما	۴
کارگر	۴
حفاظت	۴
ایمنی	۴
خطر	۴
بهداشت کار / بهداشت حرفه‌ای	۵
محیط زیست	۵
حادثه	۵
حادثه ناشی از کار	۵
بیماری ناشی از کار / بیماری شغلی	۵
ریسک	۵

۶	مدیریت ریسک
۶	ارزیابی ریسک
۹ و ۶	کار در ساعت غیرعادی
۶	کار نگهبانان و کارگران حفاظت و ایمنی
۶	کار در شب
۶	سازه موقت
۶	برچسب گذاری
۲۱ و ۷	برگه اطلاعات ایمنی مواد
۷	مجوزهای خاص و اقدامات قبل از اجرا
۸ و ۷	بیمه مسئولیت مدنی و شخص ثالث کارگاه و بیمه اجباری کارگران
۸	تأیید نقشه‌ها و مشخات فنی وسایل و سازه‌های حفاظتی
۹ و ۸	مسئولیت ایمنی، بهداشت کار و حفاظت محیط زیست (HSE)
۸	کار هم‌زمان چند کارفرما یا خویش فرما در یک کارگاه ساختمانی
۸	استفاده از شخص ذی صلاح دارای پروانه اشتغال یا مهارت فنی یا گواهی ویژه در عملیات ساختمانی
۸	تهیه وسایل و تجهیزات لازم ایمنی و آموزش استفاده از آنها به کارگران
۹	مسئول ایمنی کارگاه گودبرداری
۹	وقوع حادثه منجر به خسارت، جرح یا فوت
۹	کار در خارج از ساعت عادی کار
۹	نظارت بر رعایت مسائل ایمنی (مقررات مبحث دوازدهم) توسط ناظر
۹	مشاهده تخلف در رعایت مسائل ایمنی توسط ناظر
۹	نظارت بر عملکرد سازنده (مجری) و ناظر
۱۱	ایمنی
۱۱	کلیات
۱۱	ایمنی عابران و مجاوران کارگاه ساختمانی
۱۱	مسدود یا محدود نمودن موقت پیاده‌روها و معابر برای تخلیه مصالح و تجهیزات یا عملیات ساختمانی
۱۱	ایجاد خطر برای رفت و آمد عابران و خودروها بر اثر عملیات ساختمانی
۳۴ و ۱۲	راهروی سرپوشیده موقت
۱۲	راه عبور موقت

۱۳	پل موقت عبور عابر پیاده بر روی محل‌های حفاری
۱۳	بیرون‌زدگی اجزاء سازه‌های موقت (حصار حفاظتی موقت، سرپوش حفاظتی و داربست) از بنا
۱۳	جلوگیری از سقوط افراد
۱۴	استفاده از مراقب یا مراقبین در کارگاه ساختمانی
۱۴	جلوگیری از حریق، سوختگی و برق گرفتگی
۱۴	ضایعات مصالح قابل احتراق
۱۴	مایعات قابل اشتعال
۱۵	وسایل گرم‌کننده موقت / بخاری
۱۵	پخت قیر و آسفالت
۱۶	دیگ‌های بخار
۱۷	برشکاری و جوشکاری با گاز و برق
۱۸	سیلندرهای گاز تحت فشار
۱۹	خطوط انتقال نیروی برق
۲۰	وسایل و تجهیزات اطفاء حریق
۲۱	بهداشت کار، محیط زیست، تسهیلات بهداشتی و رفاهی
۲۱	کلیات
۲۱	اولویت انجام اقدامات کنترلی توسط کارفرما
۲۱ و ۷	برگه اطلاعات ایمنی مواد و ترکیبات شیمیایی
۲۱	کارگرانی که به طور مستمر با گچ، سیمان یا سایر مواد آلوده‌کننده تماس مستقیم دارند
۲۱	استفاده از شیر در کارگاه
۲۲	کارت سلامت شغلی شاغلین کارگاه‌های ساختمانی
۲۲	برنامه‌های کنترلی جهت کاهش آلاینده‌ها
۲۳	دفع نخاله، ضایعات، فاضلاب و پسماندهای باقی‌مانده از عملیات ساختمانی
۲۳	حمل و نقل دستی و جابجایی بار
۲۳	خوردن، آشامیدن و استعمال دخانیات حین اجرای کار
۲۳	خانه بهداشت
۲۳	تأمین تسهیلات رفاهی و بهداشتی لازم در کارگاه ساختمان
۲۴	آب آشامیدنی

۲۴	استفاده از قرص های نمک طعام در کارگاه
۲۴	سرویس های بهداشتی
۲۴	محل های تعویض لباس (رختکن)
۲۴	غذاخوری، محل اقامت و استراحت کارگران
۲۵	نور و روشنایی
۲۵	تهویه
۲۵	کمک های اولیه
۲۵	وسایل ارتباطی برای تماس فوری با اورژانس و آتش نشانی
۲۷	وسایل و تجهیزات حفاظت فردی
۲۷	کلیات
۲۸	کلاه ایمنی
۲۸ و ۶۹	حمایل بند کامل بدن و طناب مهار (طناب نجات)
۲۸	کارگرانی که در عمق چاه کار می کنند (مقنی)
۲۸	عینک ایمنی و سپر محافظ صورت
۲۹	ماسک تنفسی حفاظتی
۲۹	کفش و پوتین ایمنی
۳۰	چکمه و نیم چکمه لاستیکی
۳۰	دستکش حفاظتی
۳۰	لباس کار
۳۱	گوشی حفاظتی
۳۱	جلیقه نجات
۳۱	گتر حفاظتی
۳۳	وسایل و سازه های حفاظتی
۳۳	کلیات
۳۳	جان پناه و نرده حفاظتی موقت
۳۴	پاخورهای حفاظتی
۱۲ و ۳۴	راهروی سرپوشیده موقت
۳۴	لبه های بیرونی سقف راهرو

۳۵	سرپوش حفاظتی
۳۵	پوشش موقت فضاهاى باز
۳۵	پوشش حفاظتی موقت
۳۶	سقف موقت (به عنوان سکوهاى کار)
۳۶	تورهای ایمنی
۳۶	حصار حفاظتی موقت
۳۹	وسایل، تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی
۳۹	کلیات
۳۹	استقرار وسایل، تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی در معابر عمومی
۴۰	بازدید و کنترل وسایل، تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی
۴۲	سیم‌های اتصال زمین
۴۲	دستگاه‌ها و وسایل موتوری بالابر
۴۳	واشر فنری برای پیچ‌ها و مهره‌های قطعات متحرک دستگاه بالابر
۴۳	سیستم قطع کننده خودکار دستگاه‌های بالابر
۴۳	کابین و محل کار متصدی دستگاه‌های بالابر
۴۴	شیطانک قلاب دستگاه‌ها و وسایل بالابر
۴۴	بازدیدهای دوره‌ای، معاینه فنی و آزمایش دستگاه‌ها و وسایل بالابر
۴۵	رانندگان و متصدیان دستگاه‌ها و وسایل بالابر
۴۵	کمک متصدی / علامت‌دهنده متصدی دستگاه بالابر
۴۵	عبور بار از روی معابر و فضاهاى عمومی و خصوصى به وسیله دستگاه‌های بالابر
۴۶	جابجایی و حمل کارگران با وسایل بالابرنده: ممنوع است
۴۷	وسایل موتوری نقل و انتقال، خاکبرداری و جابجایی مصالح ساختمانی
۴۹	وسایل دسترسی
۴۹	کلیات
۴۹	استفاده از بشکه به عنوان جایگاه کار: ممنوع است
۴۹	داربست
۴۹	ضریب ایمنی کلیه قسمت‌های داربست (شامل جایگاه، اجزای نگهدارنده، تکیه‌گاه‌ها و ...)
۵۰	بازدید، کنترل و تأیید داربست

۵۱	تأمین ایستایی داربست و جلوگیری از واژگون شدن آن
۵۲	نردبان
۵۴	راه پله موقت
۵۴	ضریب ایمنی راه پله موقت
۵۴	راه شیب دار و گذرگاه
۵۴	ضریب ایمنی راه شیب دار و گذرگاه
۵۷	تخریب
۵۷	کلیات
۵۷	اعلام زمان و مدت قطع سرویس های آب، برق، گاز و ... و شروع عملیات تخریب
۵۹	ضریب ایمنی اجزای سازه و تجهیزات مورد استفاده در تخریب (شامل کف، پله های موقت و ...)
۵۹	تخریب در شب
۶۰	تخریب کف و سقف
۶۰	تخریب سقف های طاق ضریبی
۶۰	تخریب سقف های بتن پیش تنیده و پس کشیده
۶۰	تخریب طاق های شیروانی و چوبی
۶۰	تخریب دیوارها
۶۱	تخریب سازه های بتنی
۶۱	تخریب سازه های فولادی
۶۲	تخریب دودکش های بلند صنعتی و سازه های مشابه
۶۲	مصالح و ضایعات حاصل از تخریب
۶۵	عملیات خاکی
۶۵	کلیات
۶۷	گودبرداری (حفر طبقات زیرزمین و پی کنی ساختمان ها)
۶۷	بررسی و بازدید دیوارهای محل گودبرداری، دیوار و ساختمان های مجاور
۶۸	حصار حفاظتی موقت در اطراف گودبرداری ها
۶۸	مواد حاصل از گودبرداری
۶۸	کار در محل گودبرداری
۶۸	گودبرداری های عمیق و وسیع

۶۹	حفاری چاه‌ها و مجاری آب و فاضلاب
۶۹	تهویه کافی و استفاده از پمپ هوادهی در عملیات حفاری چاه
۶۹ و ۲۸	اقدامات مقنی برای عملیات چاه‌کنی
۷۱	عملیات ساخت، برپایی و نصب اسکلت ساختمان
۷۱	کلیات
۷۱	اجرای سازه‌های فولادی
۷۳	اجرای سازه‌های بتنی
۷۳	ضریب ایمنی کلیه اجزای قالب‌ها (شامل شمع‌ها، پایه‌ها و قطعات مربوط به قالب‌بندی و مهار)
۷۵	سایر مقررات مربوط
۷۵	کلیات
۷۵	تأسیسات گرمایی، تعویض هوا و تهویه مطبوع
۷۶	سیم‌کشی و نصب تأسیسات و تجهیزات برقی
۷۶	سیم‌کشی برای استفاده‌های موقت
۷۶	نصب قطعات پیش‌ساخته بتنی
۷۷	قالب‌ها در قطعات پیش‌ساخته بتنی
۷۷	ضریب ایمنی قالب‌ها در قطعات پیش‌ساخته بتنی
۷۷	کار بر روی بام ساختمان‌ها، سقف‌های شیب‌دار و شکننده
۷۸	نقاشی و پوشش سطوح با مواد شیمیایی و یا دیگر مواد قابل اشتعال
۷۸	حمل و نقل، جابجایی و انبار کردن مصالح
۷۹	چیدن و برداشتن کیسه‌های سیمان، گچ و آهک
۷۹	انباشتن آجر و سفال