

۱	مقدمه
۲	اهداف پروژه ضوابط و مقررات شهرسازی و معماری برای افراد دارای معلولیت
۴	تعاریف
۴	اختلال جهت یابی
۴	استقلال فردی
۴	بالابر
۴	پاگرد
۴	پیاده رو متحرک
۴	پیاده رو
۴	تجهیزات و مبلمان شهری
۴	ثابت
۴	دسترس پذیر
۵	راه خروج قابل دسترس
۵	ریمپ پله
۵	ریمپ جدول
۵	ریمپ جدول قطری یا گوشه‌ای
۵	ساختمان‌های عمومی
۵	سخت
۵	سطح شیب‌دار یا ریمپ
۵	سیستم بهبود شنوایی
۵	عرض مفید
۵	علائم بین‌المللی افراد دارای معلولیت
۵	علائم راهنما
۶	غیرلغزنده
۶	فرد دارای معلولیت جسمی و حرکتی
۶	فرد کم‌بینا
۶	فرد کم‌شنوا
۶	فرد نابینا
۶	فرد ناشنوا

۶	فضای آزاد
۶	کور رنگی
۶	مجتمع مسکونی
۶	محدودیت
۷	مناسب
۷	مناسب سازی وضع موجود
۷	نشان گره های لمسی سطح پیاده رو
۷	واحد مسکونی قابل دسترس
۷	هموار
<b>۸</b>	<b>صندلی چرخ دار</b>
۸	دلیل انتخاب صندلی چرخ دار: بیشترین محدودیت در میان وسایل کمک حرکتی
۸	ابعاد استاندارد صندلی چرخ دار
۸	اندازه ها و دسترسی های مرد دارای معلولیت در حرکت به جلو
۹	اندازه ها و دسترسی های مرد دارای معلولیت در حرکت به بالا
۹	اندازه ها و دسترسی های زن دارای معلولیت در حرکت به جلو
۹	اندازه ها و دسترسی های زن دارای معلولیت در حرکت به بالا
۱۰	سطح مورد نیاز برای گردش ۹۰ درجه ای صندلی چرخ دار
۱۰	سطح مورد نیاز برای گردش ۱۸۰ درجه ای صندلی چرخ دار
۱۰	سطح مورد نیاز برای گردش ۳۶۰ درجه ای صندلی چرخ دار
۱۰	سطح مورد نیاز برای چرخش صندلی چرخ دار از زاویه ۹۰ درجه
۱۰	فضای مورد نیاز برای حرکت مستقیم صندلی چرخ دار بدون همراه
۱۰	فضای مورد نیاز برای حرکت مستقیم صندلی چرخ دار با همراه
۱۱	فضای مورد نیاز برای حرکت دو صندلی چرخ دار بدون همراه از کنار یکدیگر
۱۱	فضای مورد نیاز برای حرکت دو صندلی چرخ دار با همراه از کنار یکدیگر
۱۱	فضای مورد نیاز برای عبور افراد با سایر وسایل کمک حرکتی مانند عصا و واکر
۱۱	محدوده عصا زدن افراد با محدودیت بینایی
<b>۱۳</b>	<b>ضوابط شهرسازی برای افراد دارای معلولیت</b>
۱۳	<b>ضوابط طراحی و مناسب سازی فضای شهری</b>
۱۳	<b>پیاده رو</b>

۱۳	<b>عرض پیاده‌رو</b>
۱۳	حداقل عرض مفید پیاده‌رو
۱۴	حداقل عرض مفید پیاده‌رو پرتردد برای عبور دو صندلی چرخ‌دار از کنار یکدیگر
۱۴	حداقل عرض پیاده‌رو جهت مناسب‌سازی پیاده‌روهای موجود
۱۴	ابعاد فضای گردش در پیاده‌رو با عرض ۹۰ سانتی‌متر
۱۴	<b>کف‌سازی پیاده‌رو (کف‌پوش پیاده‌رو)</b>
۱۵	شبکه در سطح پیاده‌رو
۱۵	<b>نشانه‌های لمسی سطح پیاده‌رو</b>
۱۶	نمونه کف‌سازی مسیر با نشان‌گرهای لمسی
۱۷	چیدمان، فواصل و ابعاد کف‌پوش شیاردار منحنی
۱۷	چیدمان، فواصل و ابعاد کف‌پوش شیاردار سر-تخت
۱۸	چیدمان، فواصل و ابعاد کف‌پوش شیاردار سینوسی
۱۸	چیدمان، فواصل و ابعاد کف‌پوش سکه‌ای
۱۹	<b>شیب پیاده‌رو</b>
۱۹	حداکثر شیب عرضی پیاده‌رو
۱۹	<b>موانع در پیاده‌رو</b>
۲۰	ابعاد و فاصله بین دو میله هدایت‌کننده
۲۰	نحوه استقرار تجهیزات شهری در مسیر پیاده‌رو
۲۱	پیش‌آمدگی اشیای نصب‌شده روی دیوار تا ارتفاع ۷۰ سانتی‌متر
۲۱	پیش‌آمدگی اشیای نصب‌شده روی دیوار در ارتفاع ۷۰ تا ۲۱۰ سانتی‌متر
۲۱	پیش‌آمدگی اشیای نصب‌شده روی پایه یا ستون
۲۲	ارتفاع آزاد پایین اشیای آویزان از سقف
۲۲	<b>حداقل فاصله پیاده‌رو و دیگر مسیرهای عبوری (جدول و فضاهای سبز خطی)</b>
۲۳	<b>رمپ جدول</b>
۲۴	رمپ جدول موازی
۲۴	رمپ جدول قطری
۲۵	رمپ جدول در امتداد خط‌کشی عابر پیاده
۲۵	<b>اختلاف ارتفاع در فضای شهری</b>
۲۵	<b>پله</b>

۲۶	سطح شیب دار (رَمپ)
۲۶	پل‌های ارتباطی بین پیاده‌رو و سواره‌رو
۲۷	محل عبور عابر پیاده در سواره‌رو
۲۷	گذرگاه هم‌سطح عابر پیاده / خط‌کشی عابر پیاده
۲۸	چراغ راهنمایی
۲۸	گذرگاه غیرهمسطح
۲۹	توقفگاه خودرو
۲۹	پارکینگ حاشیه‌ای
۲۹	خلیج / پیش‌رفتگی سواره‌رو در پیاده‌رو
۳۰	محل سوار و پیاده کردن مسافر
۳۰	پارکینگ‌های عمومی
۳۱	حداقل تعداد فضاهای پارک قابل دسترس برای افراد دارای معلولیت در پارکینگ‌های عمومی
۳۱	ابعاد فضا و مسیر دسترسی به محل توقف ویژه افراد دارای معلولیت
۳۲	ایستگاه‌های حمل‌ونقل عمومی
۳۲	اتوبوس
۳۲	ایستگاه اتوبوس سرپوشیده
۳۳	جزئیات نیمکت در ایستگاه اتوبوس
۳۳	بی آر تی (BRT)
۳۳	مترو / قطار
۳۴	علائم هشداردهنده لبه سکوی مترو
۳۴	تاکسی
۳۵	تجهیزات و مبلمان شهری
۳۵	علائم
۳۶	علائم بین‌المللی دسترس‌پذیری
۳۷	نورپردازی و روشنایی
۳۷	مبلمان شهری
۳۷	نیمکت
۳۷	فاصله بین دو فضای نشستن در یک مسیر پیاده
۳۸	ابعاد فضای استقرار صندلی چرخ‌دار در کنار نیمکت

۳۸	ابعاد نیمکت
۳۹	ابعاد میز
۳۹	سطل زباله
۳۹	تلفن عمومی
۴۰	تلفن عمومی دسترس پذیر
۴۰	دستگاه‌های خودپرداز (ATM)
۴۱	دستگاه خودپرداز دسترس پذیر
۴۱	آب‌خوری و آب‌سردکن
۴۲	آب‌خوری دسترس پذیر در دو ارتفاع
۴۲	صندوق پست
۴۳	ارتفاع شکاف صندوق پست دسترس پذیر
۴۳	سرویس بهداشتی عمومی
۴۴	نمونه ابعاد سرویس بهداشتی عمومی برای دسترسی صندلی چرخ‌دار
۴۵	<b>ضوابط طراحی معماری برای افراد دارای معلولیت</b>
۴۵	بخش ۱: ضوابط طراحی و مناسب‌سازی ساختمان‌های عمومی
۴۵	عناصر مشترک در تمامی ساختمان‌های عمومی
۴۵	ورودی‌ها
۴۶	ابعاد و دسترسی به ورودی
۴۷	راه‌های خروج
۴۸	سرسرا و فضای پذیرش
۴۸	راهرو
۴۹	حداقل عرض راهرو
۴۹	تأمین فضا برای امکان چرخش ۹۰ و ۱۸۰ درجه‌ای
۵۰	<b>پله‌ها</b>
۵۰	پله خارجی
۵۰	پله داخلی
۵۰	کف و ارتفاع پاخورها پله‌ها
۵۱	پاگردها در پله
۵۱	دماغه و پاخور پله‌ها

۵۲	نصب علائم حسی در پاگرد
۵۲	<b>سطح شیب دار (رمپ)</b>
۵۲	سطح شیب دار خارجی
۵۲	سطح شیب دار داخلی
۵۳	شیب رمپ داخلی
۵۳	تغییرات شیب رمپ داخلی با توجه به طول آن
۵۳	ابعاد رمپ داخلی و پاگرد
۵۴	<b>آسانسور</b>
۵۵	ابعاد داخلی اتاق آسانسور
۵۶	محل قرارگیری درهای آسانسور
۵۷	ارتفاع دستگیره کمکی و دکمه‌های کنترلی اتاق آسانسور
۵۸	ارتفاع دکمه احضار و ابعاد سیگنال‌های بصری آسانسور
۵۸	<b>بالابر</b>
۵۹	بالابر عمودی برای طی ارتفاع کم‌تر از ۲۰۰ سانتی‌متر
۵۹	ابعاد بالابر عمودی برای طی ارتفاع ۲۰۰ تا ۴۰۰ سانتی‌متر
۶۰	بالابر جانبی
۶۰	<b>پله برقی و پیاده‌رو متحرک</b>
۶۱	<b>بازشوها</b>
۶۱	<b>درها</b>
۶۱	عرض مفید انواع در برای عبور صندلی چرخ‌دار
۶۱	وجود یک لنگه در لولایی کنار در گردان
۶۲	ارتفاع دستگیره، پاخور و علائم در کنار در
۶۳	حداقل فاصله بین دو در متوالی
۶۳	علامت‌گذاری بازشوی شیشه‌ای در خودکار
۶۴	<b>پنجره‌ها</b>
۶۴	<b>تجهیزات و یراق‌آلات</b>
۶۴	<b>میله‌های دستگرد</b>
۶۵	ابعاد مقطع عمودی میله دستگرد
۶۵	امتداد میله دستگرد در بالا یا پایین پله

۶۶	امتداد میله دستگرد در ابتدا و انتهای رمپ
۶۶	ارتفاع میله دستگرد از کف
۶۷	ارتفاع پایه میله دستگرد از کف
۶۷	<b>فضاهای بهداشتی: سرویس بهداشتی و حمام</b>
۶۸	حداقل ابعاد فضای سرویس بهداشتی
۶۸	ابعاد سرویس بهداشتی فرنگی و میله دستگرد بر دیوار پشت و مجاور آن
۶۹	ارتفاع روشویی از کف و ابعاد فضای آزاد جلوی آن
۷۰	ابعاد مفید وان و فضای آزاد جلوی آن
۷۰	ابعاد مفید دوش و فضای انتقال به آن
۷۱	<b>اتاق دوستدار مادر و کودک</b>
۷۲	ابعاد و تجهیزات اتاق مادر و کودک
۷۲	<b>تجهیزات و مبلمان</b>
۷۲	<b>آبخوری و آب سردکن</b>
۷۳	ابعاد آبخوری و فضای آزاد جلوی آن در ساختمان‌های عمومی
۷۳	<b>تلفن</b>
۷۳	<b>نیمکت و میز کار</b>
۷۳	<b>علائم و مسیریابی</b>
۷۴	<b>نورپردازی</b>
۷۴	<b>کف‌سازی</b>
۷۵	<b>کنترل‌های الکتریکی و مکانیکی</b>
۷۵	<b>اعلام خطر</b>
۷۶	<b>ضوابط خاص تصرف‌ها</b>
۷۶	<b>استثنائات</b>
۷۶	<b>تصرف‌های تجمعی</b>
۷۷	تعداد محل‌های موردنیاز برای صندلی چرخ‌دار در مکان‌های تجمع
۷۸	توزیع محل استقرار صندلی چرخ‌دار در مکان‌های تجمع
۷۸	ابعاد فضای صندلی چرخ‌دار در محل تجمع
۷۹	حفظ خط دید از بالای سر تماشاچیان در مکان‌های تجمع
۷۹	<b>مراکز بهداشتی، درمانی و آسایشگاهی</b>

۸۰	فضای آزاد در اتاق بستری یک نفره
۸۱	فضای آزاد در اتاق بستری دو یا چند نفره
۸۱	<b>رستوران و چایخانه</b>
۸۲	ابعاد مسیر عبور و پیشخان در رستوران
۸۲	<b>هتل ها و مهمان سراها</b>
۸۳	<b>مراکز تجاری</b>
۸۳	مسیر عبور و توقف جلوی پیشخان فروشگاه
۸۳	<b>کتابخانه</b>
۸۴	حداقل عرض آزاد مسیر بین ردیف های کتابخانه
۸۴	اندازه های مناسب برای دستیابی به قفسه های کتابخانه از پهلو و از مقابل
۸۵	<b>اماکن ورزشی</b>
۸۵	محل استقرار صندلی چرخ دار در اماکن ورزشی
۸۷	<b>مراکز مذهبی و مساجد</b>
۸۷	<b>مراکز فرهنگی</b>
۸۸	<b>پایانه های حمل و نقل / ترمینال ها</b>
۸۹	<b>ساختمان های آموزشی (مدارس)</b>
۹۱	<b>بوستان ها و زمین های بازی</b>
۹۴	<b>وسایل بازی</b>
۹۵	<b>ساختمان های تاریخی</b>
۹۷	<b>پناهگاه و اسکان اضطراری</b>
۹۹	<b>بخش ۲: ضوابط طراحی و مناسب سازی ساختمان های مسکونی</b>
۹۹	<b>هدف از ارائه ضوابط طراحی مسکن</b>
۹۹	<b>شرایط عمومی</b>
۹۹	<b>واحد مسکونی قابل دسترس</b>
۱۰۰	نمونه سرویس بهداشتی و حمام دسترس پذیر یک واحد مسکونی
۱۰۰	<b>پارکینگ</b>
۱۰۰	<b>اتاق ها</b>
۱۰۱	ابعاد فضای آزاد و مسیر عبور در یک اتاق خواب دسترس پذیر
۱۰۲	ابعاد کمد دسترس پذیر در اتاق خواب
۱۰۲	<b>آشپزخانه</b>



۱۰۲	فضای آزاد برای چرخش و عبور در آشپزخانه
۱۰۳	ابعاد دسترسی و فضای آزاد جلوی سطح کار جهت قرارگیری صندلی چرخ‌دار
۱۰۴	ابعاد و اندازه زیر سطح کار یا ظرفشویی جهت قرارگیری صندلی چرخ‌دار
۱۰۴	<b>انباری</b>
۱۰۴	ارتفاع دستیابی به قفسه‌های انبار از مقابل و از پهلو برای صندلی چرخ‌دار
۱۰۵	<b>منابع و مراجع</b>